

План
мероприятий ГБУ Республики Марий Эл «Волжский центр для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей» по профилактике суицидального поведения, насилия и жестокого обращения в подростковой среде.

Цель: обеспечение условий, способствующих развитию, самореализации, социализации, сохранению физического, психологического и социального здоровья воспитанника.

Задачи:

- осуществление в разнообразных формах индивидуального сопровождения ребенка, направленного на преодоление проблем, возникающих у него в процессе обучения, общения.
- выявление и сопровождение воспитанников «группы риска»
- повышение психолого-педагогической компетентности всех участников образовательного процесса. Информационная поддержка воспитанников и педагогов Центра по проблемам в учебной, социальной, эмоционально-волевой сферах.

Мероприятия по профилактике суицидального поведения среди воспитанников			
	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
Работа с педагогами			
1	Проведение методического объединения для педагогов с целью изучения нормативной базы по данному вопросу	сентябрь	Зам. директора по ВР
2	<u>Консультации с педагогами</u> «Психологические особенности периода адаптации, формы помощи и поддержки», «Что такое суицид и как с ним бороться».	сентябрь октябрь	Педагог-психолог
3	Разработка и изготовление информационных листовок, памяток для педагогов по профилактике суицида среди воспитанников	сентябрь	Зам. директора по ВР., педагог-психолог, соц.педагог
4	Обеспечение педагогов памятками «Признаки депрессии у детей. Факторы суицидального риска»	октябрь	Педагог-психолог
5	Методическая работа с педагогами. «Профилактика суицидальных тенденций у детей». Тематика выступления: 1. Особенности суицидального поведения и статистические данные по суицидальному поведению у детей старше 11 лет. 2. Способы профилактики суицидальных тенденций. Методические рекомендации педагогам «Детям о поведении в трудных эмоциональных ситуациях», направленного на формирование жизнеутверждающих установок у	ноябрь	Руководитель МО Педагог-психолог

	воспитанников Центра Методические рекомендации педагогам по проведению воспитательского часа «Ценность жизни», направленного на профилактику суицидальных тенденций у подростков и формирование жизнеутверждающих установок.		
Работа с воспитанниками			
6	Распространение информации о работе Службы общероссийского телефона доверия. Оформление информационного стенда на тему: "Психологическая помощь. Телефон доверия"	сентябрь	Педагог-психолог
7	Оформление информационного стенда на тему: "Линия помощи "Дети онлайн". О получении психологической и практической помощи детям и подросткам, которые столкнулись с опасностью или негативной ситуацией во время пользования Интернетом или мобильной связью.	сентябрь	Педагог-психолог
8	Мероприятия, посвященные Международному дню предотвращения суицида. Декадник «Сохраним жизнь»: - Психологическая акция «Жизнь прекрасна!» среди воспитанников направленная на развитие жизнеутверждающих установок, оптимизма и профилактики суицидальных тенденций. - Оформление информационного стенда на тему: "Советы подросткам. Если чувствуешь себя одиноким" - Оформление информационного стенда на тему: "Советы подросткам. Как бороться с депрессией" - Оформление информационного стенда на тему: "Советы подросткам. Что делать, если тебя никто не хочет слушать и не понимает" - Оформление информационного стенда на тему: "Советы детям и подросткам. Почему взрослые не всегда слушают детей" - Оформление информационного стенда на тему: «Раскрась жизнь яркими красками» -Оформление информационного стенда на тему: «Как справиться с одиночеством» -Оформление информационного стенда на тему: « Я нарисую мир таким, каким люблю...» Оформление информационного стенда на тему: «Контроль над экзаменационным стрессом"	сентябрь октябрь ноябрь декабрь январь февраль март апрель май	Педагог-психолог, Воспитатели Соц.педагог
9	Групповая диагностика психоэмоционального состояния воспитанников	Сентябрь-апрель	Педагог-психолог
10	Индивидуальная работа с воспитанниками, имеющими высокий уровень склонности к депрессии	В течение учебного года	Педагог-психолог, воспитатели

11	Индивидуальная работа с дезадаптированными воспитанниками	В течение учебного года	Педагог-психолог, воспитатели
12	Привлечение учащихся «группы риска» в соответствии с их интересами и способностями к внеурочной деятельности и мероприятиям школы (кружки, секции, спортивные мероприятия, художественная самодеятельность, акции, конкурсы и т.п.),	В течение учебного года	воспитатели
13	Организация и проведение воспитательских часов, формирующих у детей такие понятия, как «ценность человеческой жизни», «цели и смысл жизни».	Сентябрь, апрель	Воспитатели педагог-психолог
14	Обновление информации на стенде о том, где можно получить психологическую поддержку и медицинскую помощь, в том числе информации о службе экстренной психологической помощи – «Телефон доверия»	Март	Педагог-психолог
15	Беседа: «Профилактика деструктивного стресса во время подготовки и сдачи экзаменов»	Апрель	Педагог-психолог
16	Мероприятия, направленные на просвещение учащихся о работе службы телефона доверия: Оформление информационного стенда на тему: «17 мая - Международный день Детского телефона доверия» - Классные часы «Телефон доверия»	Май	Педагог-психолог
Взаимодействие с КДН, структурами, ведомствами			
17	Незамедлительное информирование комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав о выявленных случаях дискриминации, физического или психического насилия, оскорбления, грубого обращения с несовершеннолетними	В течение года	Зам. директора по ВР, соц.педагог
18	Взаимодействие с заинтересованными структурами и ведомствами, отвечающими за воспитание, образование и здоровье детей и подростков, формирование ответственной и сознательной личности.	В течение года	Зам. директора по ВР, соц.педагог
19	Тематические беседы: «Основы православной культуры»	В течение года	Иерей Св.Никольского собора Скрябин А.А.
Подведение итогов работы			
20	Анализ результатов. Совещание при директоре: «О результатах профилактики суицида в школе»	Май	Администрация Центра, педагог-психолог, соц.педагог, воспитатели

МЕРОПРИЯТИЯ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ НАСИЛИЯ И ЖЕСТОКОГО ОБРАЩЕНИЯ			
1	Создание комфортных условий пребывания детей в Центре: - благоприятный психологический климат; - полноценное питание; - обеспечение всем необходимым для жизнедеятельности воспитанников	в течение года	Администрация и сотрудники Центра
2	Работа с «группой риска»: занятия с психологом (индивидуальное и групповое тестирование, тренинговые занятия);	в течение года	Педагог-психолог
3	Беседы: «Учимся строить отношения» «О насилии на стадии свиданий» «Конвенция о правах ребенка» «О правилах поведения и безопасности на улице» «Международный день детского телефона доверия»	в течение года	воспитатели
4	Проведение психологической диагностики и коррекция поведения участников образовательного процесса	в течение года	Педагог-психолог
5	Анкетирование воспитанников с целью выявления фактов насилия и случаев жестокого обращения	в течение года	Педагог-психолог
6	Проведение индивидуальной работы с детьми, проявляющими агрессивность среди сверстников и детей младшего возраста	в течение года	Администрация и педагоги Центра
7	Информационная работа с воспитанниками по разъяснению их прав и обязанностей, порядка защиты прав. Обучение детей как вести себя в трудной жизненной ситуации. Как правильно довериться взрослому, если по отношению к тебе совершено насилие и жестокость	в течение года	Зам.директора по СР
8	Психологическая работа с педагогами Центра «Взрослый – ребенок»	в течение года	Педагог-психолог, воспитатели